

**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска**

«Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е.В. Шовского»

ул. Героев Рыбачьего, д. 15, г. Мурманск, 183052,

телефон/факс (8152) 52-61-59, 8152) 52-66-06,

e-mail: shol42@yandex.ru сайт: <https://shol42.gosuslugi.ru>

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
с учетом мнения совета учреждения

Протокол № 1 от 31.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ г. Мурманск СОШ № 42
имени Е.В. Шовского
от 31.08.2024 № 118

**РЕЖИМ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ г. Мурманска СОШ № 42.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ г. Мурманска СОШ № 42 (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Согласно ч. 1 ст. 17 и ч. 2 ст. 63 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в Образовательной организации образование может быть получено в следующих формах:

- очная (в ОУ);
- семейное образование;
- самообразование (только среднее общее образование).

2.2. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе федерального учебного плана, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классах – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, утверждается ОУ ежегодно.

2.7. Обучение в 1-9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Занятия в ОУ организованы в одну смену. Время работы школы с 08.00 до 20.00. Начало уроков в 09.00.

2.10. Продолжительность урока (академический час):

в 1 классе:

- (1-е полугодие) – 35 минут;
- (2-е полугодие) – 40 минут;
- во 2-9 классах – 40 минут.

В период полярной ночи и выхода из нее (со 2 декабря по 1 марта):

- в 1 классе – 35 минут;
- во 2-9 классах – 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен для приёма пищи – 20 минут.

2.12. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов – не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.15. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.17. В ОУ устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

2.18. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. Учащиеся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.22. Средства мобильной связи на уроках и занятиях не используются.

3. Организация внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.3. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий не менее 30 мин /дополнительных занятий не менее 20 мин.

3.4. В ОУ функционируют группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора ОУ.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

4.2. Освоение образовательной программы основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОУ.

5.2. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4, 5 уроков и во время работы групп продленного дня.