

## **Организация питания детей, страдающими заболеваниями, сопровождающимися ограничениями**

Организация питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в организации питания проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" СанПиН 2.3/2.4.3, 90-20 от 27.10.2020 и «Методическими рекомендациями» «2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарными диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в организации питания (образовательных и оздоровительных организациях)» МР 2.4.0162-19 от 30.12.2019.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации дети имеют право на здоровую среду обитания и здоровое питание, в том числе с учетом имеющихся заболеваний, требующих индивидуального подхода к организации питания (сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, муковисцидоз, пищевая аллергия).  
(2.1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МР 2.4.0162-19)

Для постановки ребенка на индивидуальное питание в организованном детском коллективе родителю ребенка (законному представителю) рекомендуется обратиться к руководителю образовательной организации с **заявлением** о необходимости создания ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья, приложив **документы**, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания, и рекомендации лечащего врача по его организации.

На основании полученных документов, руководитель образовательной, организации, совместно с родителем (законным представителем) прорабатывает вопросы меню и режима питания ребенка.

В случае если родителями принимается решение об организации питания ребенка из продуктов и блюд, принесенных из дома, ребенок может принимать пищу в столовой.

## **Алгоритм организации индивидуального питания**

### **в организованном детском коллективе**

(Выдержка из «МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МР 2.4.0162-19»)

3.1. Для постановки ребенка на индивидуальное питание в организованном детском коллективе родителю ребенка (законному представителю) рекомендуется обратиться к руководителю образовательной (оздоровительной) организации с заявлением (обращением или иной принятой в организации формой) о необходимости создания ребенку специальных(индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья, представив документы, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания.

3.2. На основании полученных документов, руководитель (образовательной, оздоровительной) организации, совместно с родителем (законным представителем) прорабатывает вопросы меню и режима питания ребенка; для детей с сахарным диабетом - контроля уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности в организации питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома.

3.3. Руководителю (образовательной, оздоровительной) организации рекомендуется проинформировать классного руководителя (воспитателя, вожатых) и работников столовой о наличии в классе (группе, отряде) детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия; особенностях организации питания детей, мерах профилактики ухудшения здоровья и мерах первой помощи. О детях с сахарным диабетом рекомендуется дополнительно проинформировать учителя физической культуры (инструктора по физической культуре), проинструктировать его о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

Для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в организации цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключаящих наличие в меню пищевых аллергенов.

3.4. Планируемое (на цикл) и фактическое (на день) меню, вместе с технологическими картами и продуктами рекомендуется размещать на сайте образовательной (оздоровительной) организации.

3.5. В случае, если принимается решение об организации питания детей из продуктов и блюд, принесенных из дома, рекомендуется определить порядок их хранения, упаковки и маркировки; создать условия для хранения продуктов (блюд) и их разогрева, условия для приема пищи; определить режим питания ребенка.